

Deskbike

Meer bewegen achter je werkplek, dat kan met de Deskbike®!
Deze unieke bureaufiets wordt gebruikt in combinatie met een zit-sta bureau en geeft je lichaam een gezonde portie lichaamsbeweging tijdens het werk.

WISSEL AF



STAAN

FIETSEN

ZITTEN



1 CROISSANT

= 105 MIN

op de Deskbike



**1 KOPJE
KOFFIE
MET SUIKER**

= 5 MIN

op de Deskbike



**1 SNEE
BROOD
MET KAAS**

= 74 MIN

op de Deskbike

INSTRUCTIEKAART



Gebruik de Deskbike aan een zit-sta bureau



Om het zadel te verstellen, draai aan de verstelknop en trek er aan. Vervolgens weer goed vastdraaien



Controleer of de borgpin in de Deskbike zit



Max. draaggewicht: 120 kg



Stel de weerstand in via de knop aan de voorkant



Gebruik een vloermat om eventuele beschadigingen aan de vloer te voorkomen



Fiets alleen vooruit op de Deskbike

DESKBIKE APP

Daag jezelf uit en ga meer fietsen met de Deskbike App.

Al je prestaties worden handig opgeslagen en aan het eind van je werkdag weet je precies hoeveel kilometer je hebt weggetrapt. Download de Deskbike App gratis in de Apple of Google store.

